

**Exam. Code : 103203**

**Subject Code : 1115**

**B.A./B.Sc. 3<sup>rd</sup> Semester**

**PHYSICAL EDUCATION**

Time Allowed—3 Hours] [Maximum Marks—60

**Note :—** Candidates are required to attempt **five** questions, **one** from each Section. **Fifth** question may be attempted from any Section. All questions carry equal marks.

**SECTION-A**

1. Define the term Learning. Explain the various Laws of Learning.
2. What is Learning Curve ? Explain the various types of Learning Curve.

**SECTION-B**

3. Enlist the various theories of play. Explain any two theories of play.
4. Describe the various Psychological factors affecting sports performance.

### SECTION-C

5. What is Transfer of training ? Explain the various types of Transfer of training.
6. Describe the causes of poor sports performance in India.

### SECTION-D

7. Define the term Socialization. Briefly explain the role of games and sports in promoting Socialization at International Level.
8. Explain the role of politics in the promotion of sports in India.

#### (Punjabi Version)

ਨੋਟ :— ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੇ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪੰਜਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ।

#### ਭਾਗ—ੳ

1. ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
2. ਸਿੱਖਿਆ ਕਰਵ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਸਿੱਖਿਆ ਕਰਵ ਦੀਆਂ ਵਿਭਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

#### ਭਾਗ—ਅ

3. ਖੇਡ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ। ਖੇਡ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੋ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
4. ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਕਾਰਕ ਬਾਰੇ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।

**ਭਾਗ—ੲ**

5. ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਤਬਾਦਲਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
6. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

**ਭਾਗ—ਸ**

7. ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
8. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

**(Hindi Version)**

ਨੋਟ :- ਵਿद्यार्थियों को पांच प्रश्न करने हैं। प्रत्येक भाग में से एक-एक प्रश्न करना है। पांचवें प्रश्न को किसी भी भाग में से किया जा सकता है। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

**भाग—क**

1. अधिगम शब्द को परिभाषित करें। अधिगम के विभिन्न नियमों के बारे में बताएं।
2. लर्निंग कर्व क्या है ? लर्निंग कर्व के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या करें।

**भाग—ख**

3. खेल के विभिन्न सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें। खेल के किन्हीं दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।
4. खेल प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले विभिन्न मनोवैज्ञानिक कारकों का वर्णन करें।

भाग—ग

5. प्रशिक्षण का हस्तांतरण क्या है ? प्रशिक्षण के हस्तांतरण के विभिन्न प्रकारों के बारे में बताएं।
6. भारत में खराब खेल प्रदर्शन के कारणों का वर्णन करें।

भाग—घ

7. समाजीकरण शब्द को परिभाषित करें। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर समाजीकरण को बढ़ावा देने में खेलों (Sports) और क्रीड़ाओं (Games) की भूमिका की संक्षिप्त व्याख्या करें।
8. भारत में खेलों के प्रचार में राजनीति की भूमिका को समझाइये।